



Scuola dell'Infanzia ANGELI CUSTODI – Quinto di Valpentena



MENÙ AUTUNNO-INVERNO

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUNEDÌ	Riso e piselli Formaggio Asiago tenero Spinaci al tegame e cavolo cappuccio	Pizza margherita Insalata e carote grattugiate	Gnocchi al pomodoro Formaggio grana Cavolo cappuccio e carote grattugiate	Pizza margherita Insalata e carote grattugiate
MARTEDÌ	Passato di verdura con pasta Bocconcini di manzo al sugo Patate all'olio	Pasta al pomodoro Formaggio Asiago Tenero Zucca lessata e insalata	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Insalata e carote lessate	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Asiago tenero Spinaci e insalata
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro e ricotta Prosciutto cotto Carote lessate e insalata	Passato di verdura con riso Bocconcini di pollo in umido Piselli al tegame	Risotto alla zucca Prosciutto cotto Carote grattugiate e spinaci	Riso all'olio e grana Polpette di manzo al sugo Cavolo cappuccio e carote grattugiate
GIOVEDÌ	Risotto alla parmigiana Bocconcini di pollo al limone Zucca lessata e cavolo cappuccio	Pasta al ragù di manzo Uova sode Carote grattugiate e insalata	Pasta all'olio e grana Bocconcini di tacchino alla pizzaia Insalata e zucca lessata	Crema di carote con pasta Polenta pasticciata con ragù di pollo e tacchino Piselli al tegame
VENERDÌ	Pasta all'olio e grana Polpettine di pesce Insalata e carote lessate	Riso all'olio e grana Platessa al forno Cavolo cappuccio e insalata	Crema di carote con riso Merluzzo al forno Patate all'olio	Pasta al pomodoro Filetti di pesce al forno Carote lessate e insalata

SPUNTINO: Frutta fresca di stagione

PRANZO: Primo piatto, secondo piatto e contorni crudi e/o cotti; accompagnamento: pane comune

MERENDA: Fette biscottate e marmellata, yogurt intero alla frutta, frutta fresca

NOTA: Per la lista di ingredienti ed allergeni consultare il Ricettario della Scuola dell'Infanzia Angeli Custodi