



Scuola dell'Infanzia ANGELI CUSTODI – Quinto di Valpentena

MENÙ AUTUNNO-INVERNO

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUNEDÌ	Riso e piselli Formaggio Asiago tenero Spinaci al tegame e cavolo cappuccio	Pizza margherita Insalata e carote grattugiate	Risotto alla zucca Prosciutto cotto Carote grattugiate e spinaci	Pizza margherita Insalata e carote grattugiate
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro e ricotta Prosciutto cotto Carote lessate e insalata	Pasta al pomodoro Formaggio Asiago Tenero Zucca lessata e insalata	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Insalata e carote lessate	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Asiago tenero Spinaci e insalata
MERCOLEDÌ	Passato di verdura con pasta Bocconcini di manzo al sugo Patate all'olio	Passato di verdura con riso Bocconcini di pollo in umido Piselli al tegame	Gnocchi al pomodoro Formaggio grana Cavolo cappuccio e carote grattugiate	Riso all'olio e grana Polpette di manzo al sugo Cavolo cappuccio e carote grattugiate
GIOVEDÌ	Risotto alla parmigiana Bocconcini di pollo al limone Zucca lessata e cavolo cappuccio	Pasta al ragù di manzo Uova sode Carote grattugiate e insalata	Pasta all'olio e grana Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Insalata e zucca lessata	Crema di carote con pasta Polenta pasticciata con ragù di pollo e tacchino Piselli al tegame
VENERDÌ	Pasta all'olio e grana Polpettine di pesce Insalata e carote lessate	Riso all'olio e grana Platessa al forno Cavolo cappuccio e insalata	Crema di carote con riso Merluzzo al forno Patate all'olio	Pasta al pomodoro Filetti di pesce al forno Carote lessate e insalata

SPUNTINO: Frutta fresca di stagione

PRANZO: Primo piatto, secondo piatto e contorni crudi e/o cotti; accompagnamento: pane comune

MERENDA: Fette biscottate e marmellata, yogurt intero alla frutta, frutta fresca

NOTA: Per la lista di ingredienti ed allergeni consultare il Ricettario della Scuola dell'Infanzia Angeli Custodi